

# 國立中正大學課程大綱

109 學年 2 學期

課程名稱(中文)	心理學緒論
先修科目或先備能力	無
課程概述	<p>This course offers students the comprehensive study of Psychology. The topics we will explore include: The Nature of Psychology, Biological Foundations of Psychology, Psychological Development, Sensory Processes, Perception, Consciousness, Learning and Conditioning, Memory, Language and Thought, Motivation, Emotion, Intelligence, Personality, Stress, Health, and Coping, Psychological Disorders, Treatment of Mental Health Problems, Social Influence, Social Cognition.</p> <p>本課程提供同學完整的心理學內容。將探討心理學本質、心理學的生物基礎、心理發展、感覺歷程、知覺、意識、學習與制約、記憶、語言和思考、動機、情緒、智力、性格、壓力健康與因應、心理疾病、心理健康問題的治療、社會影響、社會認知等心理學議題。</p>
學習目標	由全盤研習心理學內容，建立各心理學領域的基礎專業知識，來增進學生把心理學知識應用到日常生活中大小事件的觀察、思辨、與行動的能力。
教科書	<p>1. <i>Atkinson &amp; Hilgard's Introduction to Psychology 16th Edition</i>, Nolen-Hoeksema, Fredrickson, Loftus, Lutz, Cengage Learning EMEA, 2014.</p> <p>2. Atkinson 心理學導論二版-危芷芬編譯，雙葉書局，2015。</p> <p style="color: red;">(請尊重智慧財產權，不得非法影印教師指定之教科書籍)</p>

## 教學要點概述

教材編選	<input type="checkbox"/> 自編教材 <input checked="" type="checkbox"/> 教科書作者提供
教學方法	<input checked="" type="checkbox"/> 投影片講述 <input type="checkbox"/> 板書講述
評量方法	<input type="checkbox"/> 上課點名 0% <input type="checkbox"/> 小考 0% <input type="checkbox"/> 作業 0% <input type="checkbox"/> 程式實作 0% <input type="checkbox"/> 實習報告 0% <input type="checkbox"/> 專案 0% <input checked="" type="checkbox"/> 期中考 35% <input checked="" type="checkbox"/> 期末考 35% <input type="checkbox"/> 期末報告 0% <input checked="" type="checkbox"/> 其它: 課堂討論 30% <input checked="" type="checkbox"/> 其它: 實驗參與 5%
教學資源	<input checked="" type="checkbox"/> 課程網站 <input checked="" type="checkbox"/> 教材電子檔供下載 <input type="checkbox"/> 實習網站
教學相關配合事項	<p style="color: red;">請同學自行進入學校圖書館網站下載文章</p> <p>每兩節課中間休息時間不中斷，需要上廁所時，請自行安排。</p>

## 課程進度

第一週 : The Nature of Psychology / Biological Foundations of Psychology

第二週 : Biological Foundations of Psychology / Biological Foundations of Psychology

第三週 : Sensory Processes / Perception

第四週 : Perception / Consciousness

第五週 : Consciousness / Learning and Conditioning

第六週 : Learning and Conditioning / Memory

第七週 : Memory

第八週 : Language and Thought

第九週 : **Mid-Term Exam (Chapters: 1-8) 1:10-4:00 pm**

第十週 : Motivation

第十一週 : Emotion

第十二週 : Intelligence

第十三週 : Personality

第十四週 : Stress, Health, and Coping

第十五週 : Psychological Disorders [Discussion partially]

第十六週 : Treatment of Mental Health Problems [Discussion partially]

第十七週 : Social Influence / Social Cognition [Discussion mainly]

第十八週 : **Final Exam**

## 核心能力

建立各心理學領域的基礎專業知識，增進學生對思考與創新、道德思辨與實踐、生命探索與生涯規劃、公民素養與社會參與、人文關懷與環境保育、美感與藝術欣賞、溝通表達、問題分析與解決、與思考判斷等能力。