

國立中正大學心理學系109學年度第二學期

情緒心理學 (The Psychology of Emotion)

學分數：3

修別：選修

教學目標

本課程情緒心理學的初階課程，內容包括探討情緒相關的主要議題，包括情緒的演化觀點、文化因素、生理、腦的結構與反應及情緒發展，後則是如何增進情緒適應，將焦點放在正負向情緒的介紹及個別差異、臨床心理學、情緒調控及其研究發現與未來研究導向。

授課綱要與時間

時間	主要內容	備註
2-23	The Nature of Emotion	
3-2	The Evolution of Emotion	
3-9	Culture and Emotion	
3-16	第一次數位課程	
3-23	Emotion and the Body: Autonomic Nervous Systems and Hormones	
3-30	Emotion and the Brain: The Central Nervous System	
4-6	放假(校際活動，擇期補課)	
4-13	第二次數位課程	
4-20	Happiness and Positive Emotions	
4-27	期中考	
5-4	Negative Emotions	
5-11	Individual Differences In Emotion	
5-18	第三次數位課程	
5-25	Emotional Development	
6-1	第四次數位課程	

6-8	Emotion in clinical Psychology	
6-15	Emotion Regulation	
6-21	期末考	

指定參考書籍：

Michelle N. Shiota & James W. Kalat (2012). Emotion (2th ed). Wadsworth: Cengage Learning.

Michelle N. Shiota & James W. Kalat (2017). Emotion (3rd ed). Wadsworth: Cengage Learning.

車先蕙 (2019). 情緒與壓力管理。雙葉書廊。

(五) 成績計算方法 (110%)

- (1) 出席佔 10%
- (2) 期中考佔 35%
- (3) 期末考佔 35%
- (4) 數位課程(Massive Open Online Courses, MOOCs): 「人際關係與社會互動」系列課程，其中發展心理學為必選課程，普通心理學與諮商理論課程任選一門，按進度完成課程且獲證書者。(備註:網址與開放選修時間將另行公告) (20%)
- (5) 數位課程若修畢第三門課，可加分10%。