

普通心理學（下）
Introduction to Psychology 1
教學大綱

□ 學 分：3 學分

□ 授課老師：姜定宇（分機32218；電子郵件信箱：psydyj@ccu.edu.tw）

□ Office Hour：星期三 12:00-14:00 (by appointment) 社科院417

□ 上課時間：二789

□ 教 材：

Nolen-Hoeksema S., Fredrickson B. L., Loftus G. R., & Lutz, C. (2018).

Atkinson& Hilgard's introduction to psychology (16th Ed.). UK,
Cheriton House: Cengage Learning. (雙葉書局代售)

□ 課程簡介：

從有人類歷史以來，人們對於心智、思考、及靈性等等議題，始終著迷，而衍生出眾多的學說與哲學觀點。心理學成為一項科學，已有一百多年的歷史。心理學的科學化，讓心理學的知識，滲透現今生活的各個層面，舉凡個人福祉、產品設計、商業活動、組織運作、休閒育樂、以及公共政策等等，心理學的研究發現，均扮演著重要的關鍵地位。心理學知識的重要性，自然不言可喻。普通心理學課程將涵蓋心理學各主要領域的基礎知識，本學期將介紹心理學的起源、心理學的生物基礎、心理發展、感覺歷程、知覺、意識、學習與制約、記憶、以及語言與思考等議題；而下學期的課程則將探討情緒、智力、性格、壓力與健康、心理疾患、心理疾患的治療、社會影響、以及社會認知。上述各項議題不僅詳盡，更是心理系學生所必須熟知的重要基礎知識。

□ 課程進度

日期	課程內容(含作業與考試)	教材 章節
第一週 2/23	課程簡介與分組	
第二週 3/2	動機(Motivation)	第十章

日期	課程內容(含作業與考試)	教材 章節
第三週 3/9	動機(Motivation) 課堂活動1(助教活動) 課堂活動2(小組報告)	第十章
第四週 3/16	情緒(Emotion)	第十一章
第五週 3/23	情緒(Emotion) 暫定邀請老師簡短演講	第十一章
第六週 3/30	智力(Intelligence)	第十二章
第七週 4/6	校際活動 (停課，課程由教師自行擇期補課)	
第八週 4/13	智力(Intelligence) 暫定邀請老師簡短演講	第十二章
第九週 4/20	期中考	
第十週 4/27	性格(Personality)	第十三章
第十一週 5/4	性格(Personality) 課堂活動3(小組報告) 暫定邀請老師簡短演講	第十三章
第十二週 5/11	壓力、健康與因應行為(Stress, Health, and Coping)	第十四章
第十三週 5/18	壓力、健康與因應行為(Stress, Health, and Coping) 暫定邀請老師簡短演講	第十四章
第十四週 5/25	精神疾病(Psychological Disorders)	第十五章
第十五週 6/1	精神疾病(Psychological Disorders) 課堂活動4(小組報告) 暫定邀請老師簡短演講	第十五章
第十六週 6/8	心理健康問題的治療 (Treatment of Mental Health Problems) 暫定邀請老師簡短演講	第十六章
第十七週 6/15	社會影響(Social Influence) 社會認知(Social Cognition)	第十七章 第十八章
第十八週 6/22	期末考	

□ 評分方式

- (1) 期中考(20%)
- (2) 期末考(30%)
- (3) 小考(20%)
 - 總共八次小考，將選擇五個較高的成績列入計算。
- (4) 報告(30%)
 - 總共六個作業，各佔5%。
- (5) 其他加分(0%-10%)
 - 修課學生若完成一次的心理學實驗，可獲得總平均分數1分，最多5分。
 - 修課學生若聽本系演講一次，並且繳交與演講有關的報告300至500字，可得總平均分數1分，最多5分。

□ 注意事項

- (1) 報告與作業請於指定日期前繳交，逾期24小時以內，作業成績乘0.8；逾期3天以內，作業成績乘0.6；逾期4天，成績不予以計分。
- (2) 報告與作業請勿抄襲，違者不予計分。
- (3) 助教信箱：
 - 王子寧：a0905070831@gmail.com
 - 黎靜宜：lisa8610428@gmail.com