

國立中正大學課程大綱

National Chung Cheng University Syllabus

課號 course code	115_1_3904015_01	全英文授課 EMI	☐ 是 ☒ 否
課程類別 course type	☐ 人文關懷課程 ☒ 競賽專題課程 ☒ 問題導向課程 ☐ 專題導向課程 ☐ 總整課程 ☐ 實作課程 ☐ 實習 ☐ 其他		
課程名稱（中文） Chinese course name	專長術科（七）— 射箭		
課程名稱（英文） English course name	Archery		
學年/學期 academic year /semester	115-1	學分 credits	4
學系（所） department	運動競技學系	必選修 required/selected	☐ 必修 ☐ 選修
上課時間 class hours		上課地點 classroom	
教師 instructor	廖健男	教師 email Instructor' s email	Liao.cody@gmail.com
助教 teaching assistant	劉世緯	助教 email TA' s email	
先修科目或 先備能力 prerequisites	基本射箭運動技術及知能		
課程概述 course descriptions	本課程以指導競技射箭運動技能為主，並配合射箭運動基礎技術概念講解。透過同儕相護競爭模式，增強求勝心及訓練積極度。在實際操作訓練過程中，實踐射箭技能的學習，同時培養射箭運動對身心靈養成的，並獲得運動樂趣，最終養成終身運動習慣。		
課程概述（英文） course descriptions	This course focuses on teaching competitive archery skills, supplemented by an introduction to fundamental archery techniques. Through peer-to-peer competition, students are encouraged to strengthen their competitive spirit and training motivation. Through hands-on training, students practice archery skills while cultivating the physical, mental, and spiritual benefits of archery. Students also gain enjoyment from the sport, ultimately developing a lifelong habit of exercising.		
學習目標 learning objectives	一、培養學生射箭運動的理論與實務之基本認識。 二、培養學生成為優秀射箭運動人才。 三、培養良好的射箭運動禮儀及行為規範。 四、增進國際視野積極爭取最高榮耀。		

教科書及參考書 textbooks and references	射箭：邁向卓越。2016，五南 (請尊重智慧財產權，不得非法影印教師指定之教科書籍)		
教學要點概述			
教材編選 teaching materials	☒ 自製簡報(ppt) ☒ 課程講義 ☐ 自編教科書 ☐ 教學程式 ☐ 自製教學影片 ☐ 其他		
教學方法 teaching methods	☒ 講述 ☒ 小組討論 ☐ 學生口頭報告 ☒ 問題導向學習 ☐ 個案研究 ☒ 其他		
評量工具 Evaluation tools	☒ 期中考 ☐ 期末考 ☒ 隨堂測驗 ☐ 隨堂作業 ☐ 課後作業 ☐ 期中報告 ☐ 期末報告 ☐ 專題報告 ☒ 評量尺規 ☐ 其他		
教學資源 teaching resources	☐ 課程網站 ☒ 教材電子檔供下載 ☐ 實習網站		
教師 相關訊息 instructor' s information	請同學務必準時出席。		
每週課程內容 weekly scheduled contents			
Week 1 課程和授課教師介紹與授課須知			
Week 2 體能檢測			
Week 3 專長技術、體能及重量訓練			
Week 4 專長技術、體能及重量訓練			
Week 5 專長技術、體能及重量訓練			
Week 6 專長技術、體能及重量訓練			
Week 7 專長技術、體能及重量訓練 (115 全民運動會__桃園)			
Week 8 專長技術、體能及重量訓練			
Week 9 專長技術、體能及重量訓練 (115 全國總統盃射箭錦標賽)			
Week 10 專長技術、體能及重量訓練 (115 全國總統盃射箭錦標賽)			
Week 11 專長技術、體能及重量訓練			
Week 12 專長技術、體能及重量訓練			
Week 13 專長技術、體能及重量訓練			
Week 14 專長技術、體能及重量訓練			
Week 15 專長技術、體能及重量訓練			
Week 16 專長技術、體能及重量訓練			
Week 17 體能檢測			
Week 18 總檢討及自我評			
核心能力			

core competencies

核心能力 Core competency		本課程與核心能力關聯強度 Degrees of related to core competencies				
		1	2	3	4	5
專業能力 Specific competency	專業能力 1					
	專業能力 2					
	專業能力 3					
	專業能力 4					
	專業能力 5					
共通能力 General Competence	共通能力 1					
	共通能力 2					
	共通能力 3					
	共通能力 4					
	共通能力 5					

註：關聯強度以五點量表標示，1 表示沒有關聯，5 表示非常有關聯。