**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課號****course code** |  9023075-01 | **全英文授課****EMI** | **□是 ■否** |
| **課程類別****course type** | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程****□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程****□實習 □其他**  |
| **課程名稱（中文）****Chinese course name** | 體育：壁球(一) |
| **課程名稱（英文）****English course name** | Physical Education: Squash (I) |
| **學年/學期****academic year /semester** |  112-01 |

|  |
| --- |
| **學分****credits** |

 | 1 |
| **學系（所）****department** |  體育中心 | **必選修****required/selected** | **□必修 ■選修** |
| **上課時間****class hours** | 四4,5 | **上課地點****classroom** | 壁球室 |
| **教師****instructor**  |  程嘉彥 | **教師 email****Instructor’s email** | grccns@gmail.com |
| **助教****teaching assistant** |   | **助教email****TA’s email** |  |
| **先修科目或****先備能力****prerequisites** | 無  |
| **課程概述****course descriptions** | ㄧ、瞭解壁球運動的簡史、規則與發展。二、瞭解壁球基本動作與比賽技術。 |
| **學習目標****learning objectives** | ㄧ、學會壁球基本專項體能與動作。二、培養對運動的興趣與欣賞技能的美感。三、學會壁球比賽之能力。 |
| **教科書及參考書****textbooks and** **references** |  無（請尊重智慧財產權，不得非法影印教師指定之教科書籍） |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****teaching** **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書****□教學程式 ■自製教學影片 □其他** |
| **教學方法****teaching** **methods**  | **■講述 ■小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習****□個案研究 □其他** |
| **評量工具****Evaluation****tools** | **■期中考 ■期末考 □隨堂測驗 □隨堂作業****□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告****□評量尺規 ■其他** |
| **教學資源****teaching** **resources** | **□課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** |
| **教師****相關訊息****instructor’s** **information** |  |
| **每週課程內容****weekly scheduled contents** |
| 第一週：課程介紹 |
| 第二週：握拍、球感、持球、發球  |
| 第三週：發球與正手直線球  |
| 第四週：接發球、正手直線球  |
| 第五週：反手直線球、正反手直線球結合練習  |
| 第六週：發球測驗、正反手綜合練習  |
| 第七週：側牆球練習 |
| 第八週：截擊與短球練習 |
| 第九週：比賽規則講解與裁判法  |
| 第十週：對牆擊球測驗  |
| 第十一週：前、後場綜合技術練習  |
| 第十二週：綜合技術練習  |
| 第十三週：單打排名賽  |
| 第十四週：單打排名賽  |
| 第十五週：單打排名賽  |
| 第十六週：分組對抗賽  |
| 第十七週：期末考  |
| 第十八週：期末考 |
| **核心能力****core competencies**  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **核心能力****Core competency** | **本課程與核心能力關聯強度****Degrees of related to core competencies** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **專業能力****Specific****competency**  | **專業能力1** |  |  |  |  |  |
| **專業能力2** |  |  |  |  |  |
| **專業能力3** |  |  |  |  |  |
| **專業能力4** |  |  |  |  |  |
| **專業能力5** |  |  |  |  |  |
| **共通能力****General****Competence** | **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。** |  |  |  |  |  |
| **2.基本運動能力培養。** |  |  |  |  |  |
| **3.熟練專項技術，培養專項運動能力。** |  |  |  |  |  |
| **4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |  |  |  |  |  |
| **5.健康體能及身心整體發展，培養運動能力及建立良好健康體適能。** |  |  |  |  |  |

**註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** |