**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課號****course code** | 9022243-01 | **全英文授課****EMI** | **□是 ■否** |
| **課程類別****course type** | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程****□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程****□實習 □其他**  |
| **課程名稱（中文）****Chinese course name** | 體育：輕艇(一) |
| **課程名稱（英文）****English course name** |  Physcial Education: Canoe (I) |
| **學年/學期****academic year /semester** |  112-01 |

|  |
| --- |
| **學分****credits** |

 | 0 |
| **學系（所）****department** |  體育中心 | **必選修****required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間****class hours** | 五4.5 | **上課地點****classroom** |  體育場館 |
| **教師****instructor**  |  邱耀志 | **教師 email****Instructor’s email** | yc410701@yahoo.com.tw |
| **助教****teaching assistant** |   | **助教email****TA’s email** |  |
| **先修科目或****先備能力****prerequisites** | 無  |
| **課程概述****course descriptions** | 水域活動安全與自救輕艇=獨木舟輕艇的歷史發展與現況輕艇基本划槳動作競速輕艇與休閒輕艇種類與項目 |
| **學習目標****learning objectives** | ㄧ、二、三、 |
| **教科書及參考書****textbooks and** **references** |  無（請尊重智慧財產權，不得非法影印教師指定之教科書籍） |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****teaching** **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書****□教學程式 ■自製教學影片 □其他** |
| **教學方法****teaching** **methods**  | **■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習****□個案研究 ■其他** |
| **評量工具****Evaluation****tools** | **■期中考 ■期末考 □隨堂測驗 □隨堂作業****□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告****□評量尺規 ■其他** |
| **教學資源****teaching** **resources** | **□課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** |
| **教師****相關訊息****instructor’s** **information** |  |
| **每週課程內容****weekly scheduled contents** |
| 第一週：課程介紹 |
| 第二週： 水上安全與自救 輕艇裝備器材介紹基本划槳技術介紹及操作練習 |
| 第三週： 平台獨木舟練習操作:上下船前划 後划 停止 轉彎 |
| 第四週：平台獨木舟練習操作: 側划 搖櫓 行進間轉彎複習上週課程 |
| 第五週：平台獨木舟綜合練習分組比賽 |
| 第六週： 輕艇水球介紹:比賽規則 裝備介紹  |
| 第七週： 輕艇水球翻挺自救(愛斯基摩翻滾)操槳基本技術 運球 射門綜合練習 |
| 第八週： 操槳基本技術 運球 射門綜合練習模擬分組比賽 |
| 第九週： 期中考 直線前進與後退 側划 搖櫓 原地360度轉 |
| 第十週：立姿划槳(SUP):裝備器材及基本划槳技術(跪划 站划) |
| 第十一週： 立姿划槳(SUP):直線前進技巧 (倒J字) 原地360度轉 |
| 第十二週：姿划槳(SUP): 直線前進技巧 (倒J字) 原地360度轉綜合練習 |
| 第十三週：立姿划槳(SUP): 綜合練習 |
| 第十四週：橡皮艇: 如何充氣 操槳技術動作 多人協調操舟要領 |
| 第十五週： 橡皮艇: 如何充氣 操槳技術動作 多人協調操舟要領 分組比賽 |
| 第十六週： 龍舟:歷史發展與現況 競技龍舟與傳統龍舟划槳技術動作 |
| 第十七週：期末考 立姿划槳(SUP) |
| 第十八週：期末考(補考) |
| **核心能力****core competencies**  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **核心能力****Core competency** | **本課程與核心能力關聯強度****Degrees of related to core competencies** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **專業能力****Specific****competency**  | **專業能力1** |  |  |  |  |  |
| **專業能力2** |  |  |  |  |  |
| **專業能力3** |  |  |  |  |  |
| **專業能力4** |  |  |  |  |  |
| **專業能力5** |  |  |  |  |  |
| **共通能力****General****Competence** | **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | V |
| **2.基本運動能力培養。** |  |  |  |  | V |
| **3.熟練專項技術，培養專項運動能力。** |  |  |  |  | V |
| **4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |  |  |  |  | V |
| **5.健康體能及身心整體發展，培養運動能力及建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | v |

**註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** |