**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課號**  **course code** | | 9022243-01 | **全英文授課**  **EMI** | | **□是 ■否** |
| **課程類別**  **course type** | | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程**  **□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程**  **□實習 □其他** | | | |
| **課程名稱（中文）**  **Chinese course name** | | 體育：輕艇(一) | | | |
| **課程名稱（英文）**  **English course name** | | Physcial Education: Canoe (I) | | | |
| **學年/學期**  **academic year /semester** | | 112-01 | | |  | | --- | | **學分**  **credits** | | 0 |
| **學系（所）**  **department** | | 體育中心 | | **必選修**  **required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間**  **class hours** | | 五4.5 | | **上課地點**  **classroom** | 體育場館 |
| **教師**  **instructor** | | 邱耀志 | | **教師 email**  **Instructor’s email** | yc410701@yahoo.com.tw |
| **助教**  **teaching assistant** | |  | | **助教email**  **TA’s email** |  |
| **先修科目或**  **先備能力**  **prerequisites** | | 無 | | | |
| **課程概述**  **course descriptions** | | 水域活動安全與自救  輕艇=獨木舟  輕艇的歷史發展與現況  輕艇基本划槳動作  競速輕艇與休閒輕艇種類與項目 | | | |
| **學習目標**  **learning objectives** | | ㄧ、  二、  三、 | | | |
| **教科書及參考書**  **textbooks and**  **references** | | 無  （請尊重智慧財產權，不得非法影印教師指定之教科書籍） | | | |
| **教學要點概述** | | | | | |
| **教材編選**  **teaching**  **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書**  **□教學程式 ■自製教學影片 □其他** | | | | |
| **教學方法**  **teaching**  **methods** | **■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習**  **□個案研究 ■其他** | | | | |
| **評量工具**  **Evaluation**  **tools** | **■期中考 ■期末考 □隨堂測驗 □隨堂作業**  **□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告**  **□評量尺規 ■其他** | | | | |
| **教學資源**  **teaching**  **resources** | **□課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** | | | | |
| **教師**  **相關訊息**  **instructor’s**  **information** |  | | | | |
| **每週課程內容**  **weekly scheduled contents** | | | | | |
| 第一週：課程介紹 | | | | | |
| 第二週： 水上安全與自救 輕艇裝備器材介紹基本划槳技術介紹及操作練習 | | | | | |
| 第三週： 平台獨木舟練習操作:上下船前划 後划 停止 轉彎 | | | | | |
| 第四週：平台獨木舟練習操作: 側划 搖櫓 行進間轉彎複習上週課程 | | | | | |
| 第五週：平台獨木舟綜合練習分組比賽 | | | | | |
| 第六週： 輕艇水球介紹:比賽規則 裝備介紹 | | | | | |
| 第七週： 輕艇水球翻挺自救(愛斯基摩翻滾)操槳基本技術 運球 射門綜合練習 | | | | | |
| 第八週： 操槳基本技術 運球 射門綜合練習模擬分組比賽 | | | | | |
| 第九週： 期中考 直線前進與後退 側划 搖櫓 原地360度轉 | | | | | |
| 第十週：立姿划槳(SUP):裝備器材及基本划槳技術(跪划 站划) | | | | | |
| 第十一週： 立姿划槳(SUP):直線前進技巧 (倒J字) 原地360度轉 | | | | | |
| 第十二週：姿划槳(SUP): 直線前進技巧 (倒J字) 原地360度轉綜合練習 | | | | | |
| 第十三週：立姿划槳(SUP): 綜合練習 | | | | | |
| 第十四週：橡皮艇: 如何充氣 操槳技術動作 多人協調操舟要領 | | | | | |
| 第十五週： 橡皮艇: 如何充氣 操槳技術動作 多人協調操舟要領 分組比賽 | | | | | |
| 第十六週： 龍舟:歷史發展與現況 競技龍舟與傳統龍舟划槳技術動作 | | | | | |
| 第十七週：期末考 立姿划槳(SUP) | | | | | |
| 第十八週：期末考(補考) | | | | | |
| **核心能力**  **core competencies** | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **核心能力**  **Core competency** | | **本課程與核心能力關聯強度**  **Degrees of related to core competencies** | | | | | | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | **專業能力**  **Specific**  **competency** | **專業能力1** |  |  |  |  |  | | **專業能力2** |  |  |  |  |  | | **專業能力3** |  |  |  |  |  | | **專業能力4** |  |  |  |  |  | | **專業能力5** |  |  |  |  |  | | **共通能力**  **General**  **Competence** | **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | V | | **2.基本運動能力培養。** |  |  |  |  | V | | **3.熟練專項技術，培養專項運動能力。** |  |  |  |  | V | | **4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |  |  |  |  | V | | **5.健康體能及身心整體發展，培養運動能力及建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | v |   **註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** | | | | | |