**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課號****course code** |  | **全英文授課****EMI** | **□是 ■否** |
| **課程類別****course type** | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程****□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程****□實習 □其他**  |
| **課程名稱（中文）****Chinese course name** | 劍道 |
| **課程名稱（英文）****English course name** | Kendo |
| **學年/學期****academic year /semester** |  學期 |

|  |
| --- |
| **學分****credits** |

 | 0 |
| **學系（所）****department** |  體育中心 | **必選修****required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間****class hours** |  星期二 | **上課地點****classroom** | 羽球場(木板) |
| **教師****instructor**  |  廖俊儒 | **教師 email****Instructor’s email** | chunjuliao@ccu.edu.tw |
| **助教****teaching assistant** |   | **助教email****TA’s email** |  |
| **先修科目或****先備能力****prerequisites** |  |
| **課程概述****course descriptions** | 本課程主要讓修課學生能對劍道運動有深入的認識，除了劍道的歷史發展之外，更重要的是從事該項運動的技巧，由淺入深，讓同學能真正體會，並進而培養其為成為生涯運動之一。 |
| **學習目標****learning objectives** | 1. 透過課程學習，習得劍道知識及技術，進而培養自信心及終身運動能力。2. 培養臨危不亂、機警反應之能力。 |
| **教科書及參考書****textbooks and** **references** | 1. 劍道教室2. 劍道3. 劍道必勝講座4. 劍道進步講座 |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****teaching** **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書****□教學程式 □自製教學影片 ■其他** |
| **教學方法****teaching** **methods**  | **■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習****□個案研究 ■其他(實際操作)** |
| **評量工具****Evaluation****tools** | **■期中考 ■期末考 ■隨堂測驗 □隨堂作業****□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告****□評量尺規 □其他** |
| **教學資源****teaching** **resources** | **■課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** |
| **教師****相關訊息****instructor’s** **information** | 1. 出席率為本課程評量重點之一。
 |
| **每週課程內容****weekly scheduled contents** |
| Week 1 本學期課程介紹及劍道的歷史、服裝、用具說明 |
| Week 2 劍道禮儀及比賽形式之介紹、基本擺振動作說明與練習 |
| Week 3 中段姿勢、送足、步足、繼足、開足等步法介紹及練習 |
| Week 4 面部打擊動作介紹與練習、殘心體會及攻擊後轉身之介紹及練習 |
| Week 5 手部打擊動作介紹與練習、殘心體會及攻擊後轉身之練習 |
| Week 6 腹部打擊動作介紹與練習、殘心體會及攻擊後轉身之練習 |
| Week 7 面部、面部連擊動作介紹與練習 |
| Week 8 手部、面部連擊動作介紹與練習、手部、腹部連擊動作介紹與練習 |
| Week 9 期中考 |
| Week 10 切返動作介紹與練習、體碰法及退擊法的介紹及練習 |
| Week 11 攻擊－防守招式介紹及練習 |
| Week 12 比賽制度及規則介紹、實戰練習 |
| Week 13 衝擊練習介紹及演練 |
| Week 14 氣劍體一致及劍道哲學的體會、綜合練習 |
| Week 15 期末考 |
| Week 16 期末總結及護具整理 |

|  |
| --- |
| **核心能力****core competencies**  |
| **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。****2.基本運動能力培養。****3.熟練專項技術，培養專項運動能力。****4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **核心能力****Core competency** | **本課程與核心能力關聯強度****Degrees of related to core competencies** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **專業能力****Specific****competency**  | **專業能力1**  |  |  |  |  |  |
| **專業能力2** |  |  |  |  |  |
| **專業能力3** |  |  |  |  |  |
| **專業能力4** |  |  |  |  |  |
| **專業能力5** |  |  |  |  |  |
| **共通能力****General****Competence** | **共通能力1** |  |  |  |  |  |
| **共通能力2** |  |  |  |  |  |
| **共通能力3** |  |  |  |  |  |
| **共通能力4** |  |  |  |  |  |
| **共通能力5** |  |  |  |  |  |

**註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** |