**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |
| --- | --- |
| **課程類別****course type** | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程****□專題導向課程 □總整課程 V實作課程****□實習 □其他**  |
| **課程名稱（中文）****Chinese course name** | 大二排球 |
| **學系（所）****department** |   | **必選修****required/selected** | **V必修 □選修** |
| **上課時間****class hours** |  週二 14:10-16:00 | **上課地點****classroom** | 室內排球場 |
| **教師****instructor**  |  楊亮梅 | **教師 email****Instructor’s email** | lmyang105@yahoo.com |
| **課程概述****course descriptions** | 奠定基礎運動能力及執行力，享受運動樂趣與身心健康。 |
| **學習目標****learning objectives** | 自我能力提升、培養合作互助之社會觀。 |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****teaching** **materials** | **V自製簡報(ppt) V課程講義 □自編教科書****□教學程式 □自製教學影片 V其他** |
| **教學方法****teaching** **methods**  | **□講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習****□個案研究 V其他** |
| **評量工具****Evaluation****tools** | **V期中考 V期末考 V隨堂測驗 □隨堂作業****V課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告****□評量尺規 V其他** |
| **評量方法** | **X 隨堂測驗10% , 單項個人技能學前評量****X 期中考 40-50%, 單項個人技能學前評量****X 期末考 40-50%, 小組任務執行評量****X課堂扣分行為 -- 依據本校學則及學生請假辦法之基本原則，本科目出現以下之行為將予以扣分，計分採學期分數倒扣方式，內容如下：****1. 每次遲到 （30分鐘以內）、服裝不符合規定、或上課未能配合活動或值日生工作，扣1分；遲到30分鐘以上以倍數扣分 (例30-60min扣 2分)。****2. 每次請假扣 3分，公假、病假及三等親內之婚/喪假如提供證明則不予扣分；證明需另外提供給本課堂教師；特殊事件另與教師商議處理辦法。****3. 未請假或不符合規定之請假缺席即為[曠課]，曠課扣分為缺課時數之三倍計算；****4. 期末測驗不得請假 （例外＝請參考學生請假辦法），如影響測驗進行，成績打 8折，若未能完成測驗，該項目以 0分計算。****5. 依學生請假辦法，除公假及法定防疫假，學期缺課達1/3 (6週) 以上，學期以 0 分計算。****X 其它 (額外加分：參與運動性比賽、表演、服務等，依據等級、名次酌予加分，最多一次加3分)**  |
| **教學資源****teaching** **resources** | **V課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** |
| **教師****相關訊息****instructor’s** **information** |  |
| **每週課程內容****weekly scheduled contents** |
| Week 1 9/09課程介紹、建立群組、值日工作分派 |
| Week 2 9/16基本技能簡測與能力分組 |
| Week 3 9/23基本技能改善與訓練 A ---依各組能力 |
| Week 4 9/30基本技能改善與訓練 B ---依各組能力 |
| Week 5 10/07排球規則、戰術及肌力精進介紹 --- 線上 |
| Week 6 10/14基本技能組合及體能訓練 |
| Week 7 10/21基本技能組合及體能訓練 |
| Week 8 10/28期中技能測驗-- B組 |
| Week 9 11/04進階技能I – 扣球 |
| Week 10 11/11 a扣球練習；b期中技能測驗-- A組 (扣球)  |
| Week 11 11/18進階技能II – 攔網與接扣球 |
| Week 12 11/25進階技能III – 修正球  |
| Week 13 12/02進階技能組合及小組比賽 |
| Week 14 12/09進階技能組合及小組比賽 |
| Week 15 12/16期末技能測驗-- B組 |
| Week 16 12/23期末技能測驗-- A組 |
| Week 17 12/30全校統一 - 自主學習 |
| Week 18 1/06全校統一 - 自主學習 |