**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課號****course code** | 112\_1\_9022207\_01 | **全英文授課****EMI** | **□是 ■否** |
| **課程類別****course type** | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程****□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程****□實習 □其他**  |
| **課程名稱（中文）****Chinese course name** | 體育：排球（一） |
| **課程名稱（英文）****English course name** |  Physical Education: Volleyball（Ｉ） |
| **學年/學期****academic year /semester** |  112-01 |

|  |
| --- |
| **學分****credits** |

 | 0 |
| **學系（所）****department** |  體育中心 | **必選修****required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間****class hours** | 五4.5 | **上課地點****classroom** |  體育場館 |
| **教師****instructor**  |   | **教師 email****Instructor’s email** |  |
| **助教****teaching assistant** |   | **助教email****TA’s email** |  |
| **先修科目或****先備能力****prerequisites** | 無  |
| **課程概述****course descriptions** | ㄧ、學習排球基本技術 二、排球規則與策略 |
| **學習目標****learning objectives** | ㄧ、養成運動習慣二、培養團體精神 |
| **教科書及參考書****textbooks and** **references** |  林正常(民82):體育科學與訓練，台北縣:銀禾文化（請尊重智慧財產權，不得非法影印教師指定之教科書籍） |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****teaching** **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書****□教學程式 ■自製教學影片 □其他** |
| **教學方法****teaching** **methods**  | **■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習****□個案研究 ■其他** |
| **評量工具****Evaluation****tools** | **■期中考 ■期末考 □隨堂測驗 □隨堂作業****□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告****□評量尺規 ■其他** |
| **教學資源****teaching** **resources** | **□課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** |
| **教師****相關訊息****instructor’s** **information** |  |
| **每週課程內容****weekly scheduled contents** |
| 第一週：課程介紹 |
| 第二週： 傳球練習:低手傳球 |
| 第三週：傳球練習:移位低手傳球  |
| 第四週：傳球練習:高手傳球 |
| 第五週： 傳球練習:移位高手傳球 |
| 第六週： 托球練習:一般托球、直上托球、水平托球、低手托球 |
| 第七週：托球練習: |
| 第八週：托球練習:向後托球、跳躍托球 |
| 第九週： 期中測驗 |
| 第十週：發球與接球練習 |
| 第十一週： 發球與接球練習 |
| 第十二週：扣球與接扣球練習 |
| 第十三週：扣球與接扣球練習 |
| 第十四週：基本隊形組織介紹:2.3.4人 搭配攻擊練習與規則介紹 |
| 第十五週： 基本隊形組織介紹:2.3.4人 搭配攻擊練習與規則介紹 |
| 第十六週： 防守隊形之介紹與比賽練習 |
| 第十七週：防守隊形之介紹與比賽練習 |
| 第十八週：期末測驗 |
| **核心能力****core competencies**  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **核心能力****Core competency** | **本課程與核心能力關聯強度****Degrees of related to core competencies** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **專業能力****Specific****competency**  | **專業能力1 排球傳球** |  |  |  |  | V |
| **專業能力2 排球托球** |  |  |  |  | V |
| **專業能力3 排球發球** |  |  |  |  | V |
| **專業能力4** |  |  |  |  |  |
| **專業能力5** |  |  |  |  |  |
| **共通能力****General****Competence** | **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | V |
| **2.基本運動能力培養。** |  |  |  |  | V |
| **3.熟練專項技術，培養專項運動能力。** |  |  |  |  | V |
| **4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |  |  |  |  | V |
| **5.健康體能及身心整體發展，培養運動能力及建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | V |

**註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** |