|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 科目名稱 | 籃球 | |
| 教學目標 | 瞭解正確的籃球概念，培養籃球興趣。  熟練籃球之各種基本技能及應用。  培養學生從籃球運動中發揮團隊合作精神。 | |
| 評量方式 | 期中考試：30％  期末考試：30％  平時表現及出席率：40％ | |
| 課程內容與進度 | 第一週 | 教學進度說明；上課服裝與相關規定。 |
| 第二週 | 籃球運動之起源與發展；原地持球法、各種運球法。 |
| 第三週 | 基本籃球規則與裁判法講解；各種傳球法。 |
| 第四週 | 基本籃球規則與裁判法講解；投籃：立定投籃、墊步跳投等。 |
| 第五週 | 基本籃球規則與裁判法講解；運球上籃。 |
| 第六週 | 個人攻防步法訓練 |
| 第七週 | 二人傳球上籃；二人攻防訓練。 |
| 第八週 | 個人攻防步法訓練；二人攻防訓練。 |
| 第九週 | 期中考 |
| 第十週 | 三人傳球上籃；三人攻防訓練。 |
| 第十一週 | 裁判與記錄執行示範教學；三對三比賽教學與演練。 |
| 第十二週 | 三對三分組比賽 |
| 第十三週 | 裁判與記錄執行示範教學；五對五比賽教學與演練。 |
| 第十四週 | 裁判與記錄執行示範教學；五對五比賽教學與演練。 |
| 第十五週 | 五對五分組比賽；裁判與記錄分組執行。 |
| 第十六週 | 五對五分組比賽；裁判與記錄分組執行。 |
| 第十七週 | 期末考 |
| 第十八週 | 補考週 (因病或事而未通過考試) |