**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課號****course code** | 9022203-01 | **全英文授課****EMI** | **□是 ■否** |
| **課程類別****course type** | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程****□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程****□實習 □其他**  |
| **課程名稱（中文）****Chinese course name** | 體育：網球（一） |
| **課程名稱（英文）****English course name** |  Physical Education: Tennis（Ⅰ） |
| **學年/學期****academic year /semester** |  113-01 |

|  |
| --- |
| **學分****credits** |

 | 0 |
| **學系（所）****department** |  體育中心 | **必選修****required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間****class hours** | 四8.9 | **上課地點****classroom** |  體育場館 |
| **教師****instructor**  |  李元宏 | **教師 email****Instructor’s email** | tennis.coachli@yahoo.com.tw |
| **助教****teaching assistant** |   | **助教email****TA’s email** |  |
| **先修科目或****先備能力****prerequisites** | 1具備網球基礎能力與參加全國性比賽經歷2網球概念與常識 |
| **課程概述****course descriptions** | 1網球規則與常識及技、戰術之指導2培訓考取網球教練與裁判證照 |
| **學習目標****learning objectives** | 1.提升網球技術2.增進比賽經驗3.鍛鍊體能狀態4.未來成為網球專業教練與裁判 |
| **教科書及參考書****textbooks and** **references** | 中華民國最新國際網球規則 |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****teaching** **materials** | **■自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書****□教學程式 ■自製教學影片 □其他** |
| **教學方法****teaching** **methods**  | **■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習****□個案研究 ■其他** |
| **評量工具****Evaluation****tools** | **■期中考 ■期末考 □隨堂測驗 □隨堂作業****□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告****□評量尺規 ■其他** |
| **教學資源****teaching** **resources** | **□課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** |
| **教師****相關訊息****instructor’s** **information** |  |
| **每週課程內容****weekly scheduled contents** |
| 第一週：1.正手拍，反手拍底線抽球訓練。2.網前截擊訓練。 |
| 第二週：1.正手拍，反手拍底線抽球訓練。2.網前截擊訓練。 |
| 第三週：1.正手拍，反手拍底線抽球訓練。2.網前截擊訓練。 |
| 第四週：1.正手拍，反手拍底線抽球訓練。2.網前截擊訓練。 |
| 第五週：1.發球練習。2.接發球練習。3.步伐訓練。4.體能訓練。 |
| 第六週：1.發球練習。2.接發球練習。3.步伐訓練。4.體能訓練。 |
| 第七週：1.發球練習。2.接發球練習。3.步伐訓練。4.體能訓練。 |
| 第八週：1.發球練習。2.接發球練習。3.發球上網加截擊訓練。 |
| 第九週：1.發球練習。2.接發球練習。3.發球上網加截擊訓練。 |
| 第十週：1.發球練習。2.接發球練習。3.發球上網加截擊訓練。 |
| 第十一週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) |
| 第十二週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) |
| 第十三週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) |
| 第十四週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) |
| 第十五週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) |
| 第十六週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) |
| 第十七週：期末技能(含各項擊球技能與比賽)測驗 |
| 第十八週：期末體能測驗 |
| **核心能力****core competencies**  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **核心能力****Core competency** | **本課程與核心能力關聯強度****Degrees of related to core competencies** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **專業能力****Specific****competency**  | **專業能力1** |  |  |  |  |  |
| **專業能力2** |  |  |  |  |  |
| **專業能力3** |  |  |  |  |  |
| **專業能力4** |  |  |  |  |  |
| **專業能力5** |  |  |  |  |  |
| **共通能力****General****Competence** | **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | ■ |
| **2.基本運動能力培養。** |  |  |  |  | ■ |
| **3.熟練專項技術，培養專項運動能力。** |  |  |  |  | ■ |
| **4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |  |  |  | ■ |  |
| **5.培養運動能力及建立良好人際關係。** |  |  |  | ■ |  |

**註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** |