**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課號**  **course code** | | 9022203-01 | **全英文授課**  **EMI** | | **□是 ■否** |
| **課程類別**  **course type** | | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程**  **□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程**  **□實習 □其他** | | | |
| **課程名稱（中文）**  **Chinese course name** | | 體育：網球（一） | | | |
| **課程名稱（英文）**  **English course name** | | Physical Education: Tennis（Ⅰ） | | | |
| **學年/學期**  **academic year /semester** | | 113-01 | | |  | | --- | | **學分**  **credits** | | 0 |
| **學系（所）**  **department** | | 體育中心 | | **必選修**  **required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間**  **class hours** | | 四8.9 | | **上課地點**  **classroom** | 體育場館 |
| **教師**  **instructor** | | 李元宏 | | **教師 email**  **Instructor’s email** | tennis.coachli@yahoo.com.tw |
| **助教**  **teaching assistant** | |  | | **助教email**  **TA’s email** |  |
| **先修科目或**  **先備能力**  **prerequisites** | | 1具備網球基礎能力與參加全國性比賽經歷  2網球概念與常識 | | | |
| **課程概述**  **course descriptions** | | 1網球規則與常識及技、戰術之指導  2培訓考取網球教練與裁判證照 | | | |
| **學習目標**  **learning objectives** | | 1.提升網球技術  2.增進比賽經驗  3.鍛鍊體能狀態  4.未來成為網球專業教練與裁判 | | | |
| **教科書及參考書**  **textbooks and**  **references** | | 中華民國最新國際網球規則 | | | |
| **教學要點概述** | | | | | |
| **教材編選**  **teaching**  **materials** | **■自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書**  **□教學程式 ■自製教學影片 □其他** | | | | |
| **教學方法**  **teaching**  **methods** | **■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習**  **□個案研究 ■其他** | | | | |
| **評量工具**  **Evaluation**  **tools** | **■期中考 ■期末考 □隨堂測驗 □隨堂作業**  **□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告**  **□評量尺規 ■其他** | | | | |
| **教學資源**  **teaching**  **resources** | **□課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** | | | | |
| **教師**  **相關訊息**  **instructor’s**  **information** |  | | | | |
| **每週課程內容**  **weekly scheduled contents** | | | | | |
| 第一週：1.正手拍，反手拍底線抽球訓練。2.網前截擊訓練。 | | | | | |
| 第二週：1.正手拍，反手拍底線抽球訓練。2.網前截擊訓練。 | | | | | |
| 第三週：1.正手拍，反手拍底線抽球訓練。2.網前截擊訓練。 | | | | | |
| 第四週：1.正手拍，反手拍底線抽球訓練。2.網前截擊訓練。 | | | | | |
| 第五週：1.發球練習。2.接發球練習。3.步伐訓練。4.體能訓練。 | | | | | |
| 第六週：1.發球練習。2.接發球練習。3.步伐訓練。4.體能訓練。 | | | | | |
| 第七週：1.發球練習。2.接發球練習。3.步伐訓練。4.體能訓練。 | | | | | |
| 第八週：1.發球練習。2.接發球練習。3.發球上網加截擊訓練。 | | | | | |
| 第九週：1.發球練習。2.接發球練習。3.發球上網加截擊訓練。 | | | | | |
| 第十週：1.發球練習。2.接發球練習。3.發球上網加截擊訓練。 | | | | | |
| 第十一週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) | | | | | |
| 第十二週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) | | | | | |
| 第十三週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) | | | | | |
| 第十四週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) | | | | | |
| 第十五週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) | | | | | |
| 第十六週：1.各項擊球動作綜合訓練。2.分組比賽(單打，雙打) | | | | | |
| 第十七週：期末技能(含各項擊球技能與比賽)測驗 | | | | | |
| 第十八週：期末體能測驗 | | | | | |
| **核心能力**  **core competencies** | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **核心能力**  **Core competency** | | **本課程與核心能力關聯強度**  **Degrees of related to core competencies** | | | | | | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | **專業能力**  **Specific**  **competency** | **專業能力1** |  |  |  |  |  | | **專業能力2** |  |  |  |  |  | | **專業能力3** |  |  |  |  |  | | **專業能力4** |  |  |  |  |  | | **專業能力5** |  |  |  |  |  | | **共通能力**  **General**  **Competence** | **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | ■ | | **2.基本運動能力培養。** |  |  |  |  | ■ | | **3.熟練專項技術，培養專項運動能力。** |  |  |  |  | ■ | | **4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |  |  |  | ■ |  | | **5.培養運動能力及建立良好人際關係。** |  |  |  | ■ |  |   **註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** | | | | | |