**國立中正大學課程大綱**

National Chung Cheng University Syllabus

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課號 Course Code** | 114\_1\_9022201\_02 | **全英文授課 EMI** | □是 ■否 |
| **課程類別****Course Type** | □人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程□實習 □其他  |
| **課程名稱（中文）****Course Name (Chinese)** | 體育：羽球 (二) |
| **課程名稱（英文）****Course Name (English)** | Physical Education: Badminton (II) |
| **學年/學期****Academic Year /Semester** | 114/1 | **學分****Credits** | 0 |
| **學系（所）****Department** | 體育中心 | **必選修****Required/Selected** | ■必修 □選修 |
| **上課時間****Class Hours** | 週二 8,9 (14:10-16:00) | **上課地點****Classroom** | 體育館 / PU羽球場 |
| **教師****Instructor** | 陳永洲 | **教師 Email****Instructor’s Email** | enzochen@ccu.edu.tw |
| **助教****Teaching Assistant** | 無 | **助教Email****TA’s email** | 無 |
| **先修科目或先備能力****Prerequisites** | 無 |
| **課程概述****Course Descriptions** | 1. 認識羽球運動的基本知識及規則。
2. 練習羽球運動的基本技術及戰術。
3. 實際參與羽球比賽。
4. 培養運動習慣及運動家精神。
 |
| **學習目標****Learning Objectives** | 1. 了解羽球運動基本知識及規則。
2. 具備羽球基本技巧，並能實際參與比賽。
3. 具備將羽球做為終身運動習慣的興趣與能力。
 |
| **教科書及參考書****Textbooks and****References** | 中華民國羽球協會公告最新羽球規則 <http://www.ctb.org.tw/information.asp?id=186> |

|  |
| --- |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****Teaching Materials** | □自製簡報 (PPT) □課程講義 □自編教科書 □教學程式 □自製教學影片 ■其他 |
| **教學方法****Teaching Methods** | ■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習□個案研究 ■其他：示範/練習/討論 |
| **評量工具****Evaluation Tools** | ■隨堂單雙打比賽成績 ■課後作業 ■技術測驗評量方法： ■出席及上課情形40% ■技術測驗 (高遠球/對牆擊球) 20%  ■單雙打比賽20% ■課後作業20%\***出席及上課情形評量方式：**曠課(含事假) 0-2次100%；3次50%；4次20%；5次及以上0分\*遲到2次視為曠課1次。\*學生請假應確實依據本校學生請假規定辦理，完成請假程序並提供證明文件，病假須提供醫療院所證明文件。\*上課應穿著適合羽球運動之服裝與鞋，並不得穿著牛仔褲(丹寧)，未符規定者視為曠課。\*如有其他特殊事由(事假)，學生應主動與授課教師討論處理方式。 |
| **教學資源****Teaching Resources** | □課程網站 ■教材電子檔供下載 □實習網站 |

|  |
| --- |
| **每週課程內容 Weekly Scheduled Contents** |
| **Week 1** | 課程介紹 |
| **Week 2** | 羽球歷史、場地器材、握拍、抽球 |
| **Week 3** | 抽球、高遠球 |
| **Week 4** | 高遠球、發高遠球、單打規則、單打技術 |
| **Week 5** | 發短球、網前球、米字型步法 |
| **Week 6** | 切球、發短球、網前球、單打比賽 |
| **Week 7** | 扣球、單打比賽 |
| **Week 8** | 單打比賽 |
| **Week 9** | 單打比賽 |
| **Week 10** | 雙打規則及技術 |
| **Week 11** | 雙打綜合技術練習 |
| **Week 12** | 雙打比賽 |
| **Week 13** | 團體比賽 |
| **Week 14** | 團體比賽 (技術測驗：對牆擊球測驗) |
| **Week 15** | 技術測驗：高遠球測驗 |
| **Week 16** | 對牆擊球及高遠球補測、期末作業繳交、課程總結) |
| **Week 17** | 彈性課程 |
| **Week 18** | 彈性課程 |

|  |
| --- |
| **核心能力Core Competencies** |
| **核心能力Core Competency** | **本課程與核心能力關聯強度****Degrees of Related to Core Competencies** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **專業能力****Specific Competency** | 認識羽球運動的基本知識及規則 |  |  |  |  | V |
| 執行羽球運動的基本技術及戰術 |  |  |  |  | V |
| 實際參與羽球比賽 |  |  |  |  | V |
| 培養運動習慣及運動家精神 |  |  |  |  | V |
| 具備將羽球做為終生運動習慣的興趣與能力 |  |  |  |  | V |
| **共通能力****General Competence** | 健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能 |  |  |  |  | V |
| 基本運動能力培養 |  |  |  |  | V |
| 熟練專項技術，培養專項運動能力 |  |  |  |  | V |
| 培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與 |  |  |  |  | V |
| 健康體能及身心整體發展，培養運動能力及建立良好健康體適能 |  |  |  |  | V |
| 註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。 |