**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課號****course code** | 9021001-(26) | **全英文授課****EMI** | **□是 ■否** |
| **課程類別****course type** | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程****□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程****□實習 □其他**  |
| **課程名稱（中文）****Chinese course name** | 體育（一） |
| **課程名稱（英文）****English course name** | Physical Education (I) |
| **學年/學期****academic year /semester** |  第一學期 |

|  |
| --- |
| **學分****credits** |

 | 0 |
| **學系（所）****department** |  體育中心 | **必選修****required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間****class hours** |  (三)第10、11節 | **上課地點****classroom** | 體育館 |
| **教師****instructor**  |  王文輝 | **教師 email****Instructor’s email** |  |
| **助教****teaching assistant** |   | **助教email****TA’s email** |  |
| **先修科目或****先備能力****prerequisites** | 一、具備對運動有熱忱。二、具備參與運動之積極性與正向態度。 |
| **課程概述****course descriptions** | 主要協助學生瞭解自身體適能狀況，並透過各項運動啟發興趣，培養其參與運動的興趣及欣賞能力。 |
| **課程概述（英文）****course descriptions** |  |
| **學習目標****learning objectives** | 一、使學生在大學時期瞭解並建立終生運動的技能與觀念。二、培養學生具備 健全體魄與團隊合作能力。三、培養學生運動興趣，五育均衡養成，增進體育知識，建立運動習慣，配合各項  運動教學與體能活動達成體育的目標。 |
| **教科書及參考書****textbooks and** **references** |  |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****teaching** **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書****□教學程式 □自製教學影片 ■其他** |
| **教學方法****teaching** **methods**  | **□講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習****□個案研究 ■其他** |
| **評量工具****Evaluation****tools** | **□期中考 □期末考 ■隨堂測驗 □隨堂作業****□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告****□評量尺規 □其他** |
| **教學資源****teaching** **resources** | **□課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** |
| **教師****相關訊息****instructor’s** **information** |  |
| **每週課程內容****weekly scheduled contents** |
| Week 1 課程、評量介紹與說明，健身房介紹 |
| Week 2 籃球-說明、介紹，基本動作-運球、上籃、投籃練習 |
| Week 3 籃球-基本動作練習、小組練習 |
| Week 4 籃球-基本動作練習、小組練習 |
| Week 5 籃球-動作練習，測驗 |
| Week 6 體適能測驗(一) |
| Week 7 體適能測驗(二) |
| Week 8 高爾夫-介紹及說明，基本動作練習-站姿、上桿、擊球、收桿 |
| Week 9 高爾夫-基本動作練習 |
| Week 10 高爾夫-基本動作練習 |
| Week 11 高爾夫-測驗 |
| Week 12 桌球-介紹及說明，正手拍練習 |
| Week 13 桌球-發球、正手拍、反手拍練習 |
| Week 14 桌球-測驗 |
| Week 15 木球-介紹及說明，動作講解、練習 |
| Week 16 木球-動作講解、練習 |
| Week 17 補考、多元彈性上課 |
| Week 18 補考、多元彈性上課 |
| **核心能力****core competencies**  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **核心能力****Core competency** | **本課程與核心能力關聯強度****Degrees of related to core competencies** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **專業能力****Specific****competency**  | **專業能力1** |  |  |  |  |  |
| **專業能力2** |  |  |  |  |  |
| **專業能力3** |  |  |  |  |  |
| **專業能力4** |  |  |  |  |  |
| **專業能力5** |  |  |  |  |  |
| **共通能力****General****Competence** | **共通能力1** |  |  |  |  |  |
| **共通能力2** |  |  |  |  |  |
| **共通能力3** |  |  |  |  |  |
| **共通能力4** |  |  |  |  |  |
| **共通能力5** |  |  |  |  |  |

**註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** |