**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課號**  **course code** | | 9021001-(26) | **全英文授課**  **EMI** | | **□是 ■否** |
| **課程類別**  **course type** | | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程**  **□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程**  **□實習 □其他** | | | |
| **課程名稱（中文）**  **Chinese course name** | | 體育（一） | | | |
| **課程名稱（英文）**  **English course name** | | Physical Education (I) | | | |
| **學年/學期**  **academic year /semester** | | 第一學期 | | |  | | --- | | **學分**  **credits** | | 0 |
| **學系（所）**  **department** | | 體育中心 | | **必選修**  **required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間**  **class hours** | | (三)第10、11節 | | **上課地點**  **classroom** | 體育館 |
| **教師**  **instructor** | | 王文輝 | | **教師 email**  **Instructor’s email** |  |
| **助教**  **teaching assistant** | |  | | **助教email**  **TA’s email** |  |
| **先修科目或**  **先備能力**  **prerequisites** | | 一、具備對運動有熱忱。  二、具備參與運動之積極性與正向態度。 | | | |
| **課程概述**  **course descriptions** | | 主要協助學生瞭解自身體適能狀況，並透過各項運動啟發興趣，培養其參與運動的興趣及欣賞能力。 | | | |
| **課程概述（英文）**  **course descriptions** | |  | | | |
| **學習目標**  **learning objectives** | | 一、使學生在大學時期瞭解並建立終生運動的技能與觀念。  二、培養學生具備 健全體魄與團隊合作能力。  三、培養學生運動興趣，五育均衡養成，增進體育知識，建立運動習慣，配合各項  運動教學與體能活動達成體育的目標。 | | | |
| **教科書及參考書**  **textbooks and**  **references** | |  | | | |
| **教學要點概述** | | | | | |
| **教材編選**  **teaching**  **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書**  **□教學程式 □自製教學影片 ■其他** | | | | |
| **教學方法**  **teaching**  **methods** | **□講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習**  **□個案研究 ■其他** | | | | |
| **評量工具**  **Evaluation**  **tools** | **□期中考 □期末考 ■隨堂測驗 □隨堂作業**  **□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告**  **□評量尺規 □其他** | | | | |
| **教學資源**  **teaching**  **resources** | **□課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** | | | | |
| **教師**  **相關訊息**  **instructor’s**  **information** |  | | | | |
| **每週課程內容**  **weekly scheduled contents** | | | | | |
| Week 1 課程、評量介紹與說明，健身房介紹 | | | | | |
| Week 2 籃球-說明、介紹，基本動作-運球、上籃、投籃練習 | | | | | |
| Week 3 籃球-基本動作練習、小組練習 | | | | | |
| Week 4 籃球-基本動作練習、小組練習 | | | | | |
| Week 5 籃球-動作練習，測驗 | | | | | |
| Week 6 體適能測驗(一) | | | | | |
| Week 7 體適能測驗(二) | | | | | |
| Week 8 高爾夫-介紹及說明，基本動作練習-站姿、上桿、擊球、收桿 | | | | | |
| Week 9 高爾夫-基本動作練習 | | | | | |
| Week 10 高爾夫-基本動作練習 | | | | | |
| Week 11 高爾夫-測驗 | | | | | |
| Week 12 桌球-介紹及說明，正手拍練習 | | | | | |
| Week 13 桌球-發球、正手拍、反手拍練習 | | | | | |
| Week 14 桌球-測驗 | | | | | |
| Week 15 木球-介紹及說明，動作講解、練習 | | | | | |
| Week 16 木球-動作講解、練習 | | | | | |
| Week 17 補考、多元彈性上課 | | | | | |
| Week 18 補考、多元彈性上課 | | | | | |
| **核心能力**  **core competencies** | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **核心能力**  **Core competency** | | **本課程與核心能力關聯強度**  **Degrees of related to core competencies** | | | | | | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | **專業能力**  **Specific**  **competency** | **專業能力1** |  |  |  |  |  | | **專業能力2** |  |  |  |  |  | | **專業能力3** |  |  |  |  |  | | **專業能力4** |  |  |  |  |  | | **專業能力5** |  |  |  |  |  | | **共通能力**  **General**  **Competence** | **共通能力1** |  |  |  |  |  | | **共通能力2** |  |  |  |  |  | | **共通能力3** |  |  |  |  |  | | **共通能力4** |  |  |  |  |  | | **共通能力5** |  |  |  |  |  |   **註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** | | | | | |