|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱(中文)： | 體育（一） | 開課單位： | 體育中心 | | |
| 課程名稱(英文)： |  | 課程代碼： | 9021001\_34 | | |
| 授課教師： | 邱秀玲 | | | | |
| 學分數： | 0 | 必/選修： | 必修 | 開科年級： | 一 |
| 先修科目或 先備能力： |  | | | | |
| 課程概述： | 1.培養學生運動習慣  2.團隊合作的精神 | | | | |
| 學習目標： | 1.體適能的應用 2.水上自救的能力 3.基本足球觀念 4. 5. | | | | |
| 教科書： |  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 課程大綱 | | 分配時數 | | | | 核心能力 | 備註 |
| 單元主題 | 內容綱要 | 講授 | 示範 | 習作 | 其他 |
| 羽球 | 羽球的基本觀念與基本姿勢 |  |  |  |  |  |  |
| 排球 | 排球的基本觀念與基本姿勢 |  |  |  |  |  |  |
| 游泳 | 水上自救與自由式 |  |  |  |  |  |  |
| 網球 | 網球的基本觀念與基本技術 |  |  |  |  |  |  |
| 體適能 | 體適能測驗 |  |  |  |  |  |  |
| 教學要點概述： | | | | | | | |
| 1. 教材編選：自編教材 教科書作者提供 | | | | | | | |
| 2. 教學方法：投影片講述 板書講述 | | | | | | | |
| 3. 評量方法：上課點名 40%, 小考0%, 作業0%, 程式實作0%,   實習報告0%,    專案0%, 期中考30%, 期末考30%,   期末報告0%, 其它0% | | | | | | | |
| 4. 教學資源：課程網站  教材電子檔供下載  實習網站 | | | | | | | |
| 5. 教學相關配合事項： | | | | | | | |