|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱(中文)： | 體育（一）  | 開課單位： | 體育中心  |
| 課程名稱(英文)： |   | 課程代碼： | 9021001\_34  |
| 授課教師： | 邱秀玲  |
| 學分數： |  0 | 必/選修： | 必修  | 開科年級： |  一 |
| 先修科目或先備能力： |   |
| 課程概述： | 1.培養學生運動習慣 2.團隊合作的精神   |
| 學習目標： | 1.體適能的應用2.水上自救的能力3.基本足球觀念4.5. |
| 教科書： |   |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程大綱 | 分配時數 | 核心能力 | 備註 |
| 單元主題 | 內容綱要 | 講授 | 示範 | 習作 | 其他 |
| 羽球  | 羽球的基本觀念與基本姿勢  |   |   |   |   |   |   |
| 排球  | 排球的基本觀念與基本姿勢  |   |   |   |   |   |   |
| 游泳  | 水上自救與自由式  |   |   |   |   |   |   |
| 網球 | 網球的基本觀念與基本技術  |   |   |   |   |   |   |
| 體適能  | 體適能測驗  |   |   |   |   |   |   |
| 教學要點概述： |
| 1. 教材編選：自編教材教科書作者提供 |
| 2. 教學方法：投影片講述板書講述 |
| 3. 評量方法：上課點名 40%, 小考0%, 作業0%, 程式實作0%,  實習報告0%,    專案0%, 期中考30%, 期末考30%,  期末報告0%, 其它0%  |
| 4. 教學資源：課程網站 教材電子檔供下載 實習網站  |
| 5. 教學相關配合事項：  |