**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課號**  **course code** | | 112\_1\_9021001\_13 | **全英文授課**  **EMI** | | **□是 V否** |
| **課程類別**  **course type** | | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程**  **□專題導向課程 □總整課程 V實作課程**  **□實習 □其他** | | | |
| **課程名稱（中文）**  **Chinese course name** | | 體育（一） | | | |
| **課程名稱（英文）**  **English course name** | |  | | | |
| **學年/學期**  **academic year /semester** | | 112/1 | | |  | | --- | | **學分**  **credits** | | 0 |
| **學系（所）**  **department** | |  | | **必選修**  **required/selected** | **V必修 □選修** |
| **上課時間**  **class hours** | | Mon, 16-18:00 | | **上課地點**  **classroom** |  |
| **教師**  **instructor** | | 楊亮梅 | | **教師 email**  **Instructor’s email** | lmyang105@yahoo.com |
| **助教**  **teaching assistant** | |  | | **助教email**  **TA’s email** |  |
| **先修科目或**  **先備能力**  **prerequisites** | |  | | | |
| **課程概述**  **course descriptions** | | 本課程著重於讓學生體驗不同運動類型，並學習各運動類型之基本能力。 | | | |
| **學習目標**  **learning objectives** | | 促進學生成為間接及直接運動參與者 | | | |
| **教科書及參考書**  **textbooks and**  **references** | |  | | | |
| **教學要點概述** | | | | | |
| **教材編選**  **teaching**  **materials** | **V自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書**  **□教學程式 V自製教學影片 V其他** | | | | |
| **教學方法**  **teaching**  **methods** | **V講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習**  **□個案研究 V其他** | | | | |
| **評量工具**  **Evaluation**  **tools** | **□期中考 V期末考 V隨堂測驗 □隨堂作業**  **□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告**  **□評量尺規 □其他** | | | | |
| **教學資源**  **teaching**  **resources** | **V課程網站 V教材電子檔供下載 □實習網站** | | | | |
| **教師**  **相關訊息**  **instructor’s**  **information** |  | | | | |
| **每週課程內容**  **weekly scheduled contents** | | | | | |
| 第 一 週：課程介紹、運動場館參觀 | | | | | |
| 第 二 週：桌球---發球與推擋、規則介紹 | | | | | |
| 第 三 週：桌球---正/反拍擊球、規則介紹 | | | | | |
| 第 四 週：桌球---下旋球、分組團體賽 | | | | | |
| 第 五 週：桌球---綜合練習、個人排名賽預賽 | | | | | |
| 第 六 週： 10/10調整放假 | | | | | |
| 第 七 週：游泳---水中運動之特性---漂浮與打水 | | | | | |
| 第 八 週：游泳---水中體能訓練 & 自救能力測驗 | | | | | |
| 第 九 週：桌球---個人排名賽決賽 | | | | | |
| 第 十 週：網球運動的特性與球感 | | | | | |
| 第十一週：網球正手拍技術分析與練習 | | | | | |
| 第十二週：網球反手拍技術分析與正反拍練習 | | | | | |
| 第十三週：網球綜合練習與雙打遊戲 | | | | | |
| 第十四週：網球測驗 | | | | | |
| 第十五週：足壘球運動 | | | | | |
| 第十六週： 體適能教育/健身運動介紹、肌肉適能檢測 | | | | | |
| 第十七週： 立定跳、心肺適能測驗及體適能處方介紹 | | | | | |
| 第十八週：期末考週 (筆試) 、各項測驗補考 | | | | | |
| **核心能力**  **core competencies** | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **核心能力**  **Core competency** | | **本課程與核心能力關聯強度**  **Degrees of related to core competencies** | | | | | | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | **專業能力**  **Specific**  **competency** | **專業能力1** |  |  |  |  |  | | **專業能力2** |  |  |  |  |  | | **專業能力3** |  |  |  |  |  | | **專業能力4** |  |  |  |  |  | | **專業能力5** |  |  |  |  |  | | **共通能力**  **General**  **Competence** | **共通能力1** |  |  |  |  |  | | **共通能力2** |  |  |  |  |  | | **共通能力3** |  |  |  |  |  | | **共通能力4** |  |  |  |  |  | | **共通能力5** |  |  |  |  |  |   **註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** | | | | | |