**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **課號**  **course code** | | 9021001-10 | **全英文授課**  **EMI** | | **□是 ■否** |
| **課程類別**  **course type** | | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程**  **□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程**  **□實習 □其他** | | | |
| **課程名稱（中文）**  **Chinese course name** | | 體育（一） | | | |
| **課程名稱（英文）**  **English course name** | | Physical Education: Squash (I) | | | |
| **學年/學期**  **academic year /semester** | | 114-01 | | |  | | --- | | **學分**  **credits** | | 0 |
| **學系（所）**  **department** | | 體育中心 | | **必選修**  **required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間**  **class hours** | | 星期節數 例：一 10,11 | | **上課地點**  **classroom** | 體育場館 |
| **教師**  **instructor** | | 龔泰源 | | **教師 email**  **Instructor’s email** | ck1523100@hotmail.com |
| **助教**  **teaching assistant** | |  | | **助教email**  **TA’s email** |  |
| **先修科目或**  **先備能力**  **prerequisites** | | 無 | | | |
| **課程概述**  **course descriptions** | | 1. 促進學生健康體適能之發展 2. 學會球類運動基本動作能力 3. 遵守秩序、發揮團隊精神及互動的人際關係 4. 培養終生運動習慣 | | | |
| **學習目標**  **learning objectives** | | 1. 建立良好體適能基礎。 2. 培育運動能力養成。 3. 增進與熟練專項球類技術。 4. 提升運動觀念避免受傷。 | | | |
| **教科書及參考書**  **textbooks and**  **references** | | （請尊重智慧財產權，不得非法影印教師指定之教科書籍） | | | |
| **教學要點概述** | | | | | |
| **教材編選**  **teaching**  **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書**  **□教學程式 ■自製教學影片 □其他** | | | | |
| **教學方法**  **teaching**  **methods** | **■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習**  **□個案研究 ■其他** | | | | |
| **評量工具**  **Evaluation**  **tools** | **□期中考 □期末考 ■隨堂測驗 □隨堂作業**  **□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告**  **□評量尺規 ■其他** | | | | |
| **教學資源**  **teaching**  **resources** | **■課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** | | | | |
| **教師**  **相關訊息**  **instructor’s**  **information** | (1)上課務必穿著正確運動服裝與運動鞋，不得穿著牛仔褲、拖鞋、布希鞋與涼鞋到課。  (2)上課不得使用手機! 除非有緊急必要時，課程兩節連上，兩節課中間不下課。  (3)無故缺曠課、病假、事假整學期總計超過4次(公假、喪假、生理假不記)，本學期成績不予通過，兩次遲到視同一次曠課(第一節上課做完暖身操後開始點名，點名未到者，記遲到一次；上課一小時後仍未到課，則記曠課一次)。  (4)本學期上課內容：體適能測驗、球類測驗、球類測驗。  (5)體適能全體同學皆須參與檢測。  (6)本學期成績評比說明，上課參與(40%)、、體適能評量(20%)、球類運動技能評量(20%)、球類運動技能評量(20%)。 | | | | |
| **每週課程內容**  **weekly scheduled contents** | | | | | |
| 第一週：課程介紹 | | | | | |
| 第二週： 籃球basketball | | | | | |
| 第三週：  籃球basketball | | | | | |
| 第四週： 籃球basketball | | | | | |
| 第五週： 籃球basketball | | | | | |
| 第六週：  籃球basketball | | | | | |
| 第七週：排球volleyball | | | | | |
| 第八週：排球volleyball | | | | | |
| 第九週： 排球volleyball | | | | | |
| 第十週：體適能physical fitness | | | | | |
| 第十一週： 體適能physical fitness | | | | | |
| 第十二週： 桌球table tennis | | | | | |
| 第十三週： 桌球table tennis | | | | | |
| 第十四週： 桌球table tennis | | | | | |
| 第十五週： 桌球table tennis | | | | | |
| 第十六週： 桌球table tennis | | | | | |
| 第十七週：彈性課程-球類運動技能測驗 | | | | | |
| 第十八週：彈性課程-球類運動技能補測 | | | | | |
| **核心能力**  **core competencies** | | | | | |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **核心能力**  **Core competency** | | **本課程與核心能力關聯強度**  **Degrees of related to core competencies** | | | | | | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | | **專業能力**  **Specific**  **competency** | **專業能力1** |  |  |  |  |  | | **專業能力2** |  |  |  |  |  | | **專業能力3** |  |  |  |  |  | | **專業能力4** |  |  |  |  |  | | **專業能力5** |  |  |  |  |  | | **共通能力**  **General**  **Competence** | **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | V | | **2.基本運動能力培養。** |  |  |  |  | V | | **3.熟練專項技術，培養專項運動能力。** |  |  |  |  | V | | **4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |  |  |  |  | V | | **5.健康體能及身心整體發展，培養運動能力及建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | v |   **註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** | | | | | |