**國立中正大學課程大綱**

**National Chung Cheng University Syllabus**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **課號****course code** | 9021001-10 | **全英文授課****EMI** | **□是 ■否** |
| **課程類別****course type** | **□人文關懷課程 □競賽專題課程 □問題導向課程****□專題導向課程 □總整課程 ■實作課程****□實習 □其他**  |
| **課程名稱（中文）****Chinese course name** | 體育（一） |
| **課程名稱（英文）****English course name** |  Physical Education: Squash (I) |
| **學年/學期****academic year /semester** |  114-01 |

|  |
| --- |
| **學分****credits** |

 | 0 |
| **學系（所）****department** |  體育中心 | **必選修****required/selected** | **■必修 □選修** |
| **上課時間****class hours** | 星期節數 例：一 10,11 | **上課地點****classroom** | 體育場館 |
| **教師****instructor**  |  龔泰源 | **教師 email****Instructor’s email** | ck1523100@hotmail.com |
| **助教****teaching assistant** |   | **助教email****TA’s email** |  |
| **先修科目或****先備能力****prerequisites** | 無  |
| **課程概述****course descriptions** | 1. 促進學生健康體適能之發展
2. 學會球類運動基本動作能力
3. 遵守秩序、發揮團隊精神及互動的人際關係
4. 培養終生運動習慣
 |
| **學習目標****learning objectives** | 1. 建立良好體適能基礎。
2. 培育運動能力養成。
3. 增進與熟練專項球類技術。
4. 提升運動觀念避免受傷。
 |
| **教科書及參考書****textbooks and** **references** |  （請尊重智慧財產權，不得非法影印教師指定之教科書籍） |
| **教學要點概述** |
| **教材編選****teaching** **materials** | **□自製簡報(ppt) □課程講義 □自編教科書****□教學程式 ■自製教學影片 □其他** |
| **教學方法****teaching** **methods**  | **■講述 □小組討論 □學生口頭報告 □問題導向學習****□個案研究 ■其他** |
| **評量工具****Evaluation****tools** | **□期中考 □期末考 ■隨堂測驗 □隨堂作業****□課後作業 □期中報告 □期末報告 □專題報告****□評量尺規 ■其他** |
| **教學資源****teaching** **resources** | **■課程網站 □教材電子檔供下載 □實習網站** |
| **教師****相關訊息****instructor’s** **information** | (1)上課務必穿著正確運動服裝與運動鞋，不得穿著牛仔褲、拖鞋、布希鞋與涼鞋到課。(2)上課不得使用手機! 除非有緊急必要時，課程兩節連上，兩節課中間不下課。(3)無故缺曠課、病假、事假整學期總計超過4次(公假、喪假、生理假不記)，本學期成績不予通過，兩次遲到視同一次曠課(第一節上課做完暖身操後開始點名，點名未到者，記遲到一次；上課一小時後仍未到課，則記曠課一次)。(4)本學期上課內容：體適能測驗、球類測驗、球類測驗。(5)體適能全體同學皆須參與檢測。(6)本學期成績評比說明，上課參與(40%)、、體適能評量(20%)、球類運動技能評量(20%)、球類運動技能評量(20%)。 |
| **每週課程內容****weekly scheduled contents** |
| 第一週：課程介紹 |
| 第二週： 籃球basketball |
| 第三週：  籃球basketball |
| 第四週： 籃球basketball |
| 第五週： 籃球basketball |
| 第六週：  籃球basketball |
| 第七週：排球volleyball |
| 第八週：排球volleyball |
| 第九週： 排球volleyball |
| 第十週：體適能physical fitness |
| 第十一週： 體適能physical fitness |
| 第十二週： 桌球table tennis |
| 第十三週： 桌球table tennis |
| 第十四週： 桌球table tennis |
| 第十五週： 桌球table tennis |
| 第十六週： 桌球table tennis |
| 第十七週：彈性課程-球類運動技能測驗 |
| 第十八週：彈性課程-球類運動技能補測 |
| **核心能力****core competencies**  |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **核心能力****Core competency** | **本課程與核心能力關聯強度****Degrees of related to core competencies** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **專業能力****Specific****competency**  | **專業能力1** |  |  |  |  |  |
| **專業能力2** |  |  |  |  |  |
| **專業能力3** |  |  |  |  |  |
| **專業能力4** |  |  |  |  |  |
| **專業能力5** |  |  |  |  |  |
| **共通能力****General****Competence** | **1.健康體能及身心整體發展，建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | V |
| **2.基本運動能力培養。** |  |  |  |  | V |
| **3.熟練專項技術，培養專項運動能力。** |  |  |  |  | V |
| **4.培養終身運動習慣，增進多元化的運動參與。** |  |  |  |  | V |
| **5.健康體能及身心整體發展，培養運動能力及建立良好健康體適能。** |  |  |  |  | v |

**註：關聯強度以五點量表標示，1表示沒有關聯，5表示非常有關聯。** |